

# Föreläste om örter i forna tiders folkmedicin

När lärarinnan Anna-Lisa Berglund i Trollhättan började ägna sig åt släktforskning väcktes hennes intresse även för forna tiders sjukdomar och den folkmedicin, som stod till buds. I förra veckan var hon hos Alingsås Släktforskarförening och berättade om olika blommor och växter. En del ingår alltså i den traditionella örtmedicinen, medan läkemedelsföretagen övertagit vissa.

Många tycker vårens hästhovsört är vacker, medan många förr använde de torkade blomkorgarna och bladen till te, för att dämpa hosta. Ålandsrot användes förr i tiden för att svettas ut ordentligt. Blodrot med stora mängder garvsyra var förr vanligare använd än idag. Även ekbark innehåller garvsyra. Vid förkylning användes fläderblommor i form av te och så göres än idag. Älgört innehåller acetylsalicylsyra, men är skonsammare än senare tiders produkter från läkemedelsföretagen. Fru Berglund berättade även att blommorna även torkades och användes till snus.

Av kungsljus kokades en lösning, men det är endast blommorna som kan användas, resten är giftigt. Renfana användes för avsmakning. Det var många växter som fick sin skildring och Släktforskarföreningens ordförande Tor Cullberg fick tillfälle att tacka för ett populärt föredrag och ett ämne som som var lockande för besökarna.